

Согласовано:
ИО Директор
МБОУ «Средняя Общеобразовательная
Школа № 5»



Фоменко О. А.

Утверждаю:
Председатель кооператива
СПСК "БизнесЦентр"



Н.И.Фоминова

*Перспективное меню на 2024-2025 год
(осенне – зимний период)*

*В Муниципальном Бюджетном Общеобразовательном Учреждении «Средняя
Общеобразовательная Школа № 5» Алексеевского городского округа
для обучающихся с 12 лет и старше
(предоставление горячих завтраков и обедов)*



Утверждаю:
 Председатель кооператива
 СНОК "БизнесЦентр"
 Фоминова Н.И.

Перспективное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд для ОГБОУ, МБОУ Алексеевского, Чернянского района на 2024 год

Район: Школа
 ПРИМЕЧАНИЕ: замечена на весенний период

Неделя: 1

понедельник

Сезон:

Возраст:

особые диетические требования
 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	7		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe
1	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец свежий	72	18,16	0,60	0,07	2,04	11,21	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18
291	Плов с птицей	220	48,51	20,49	23,95	43,30	470,77	0,75	0,73	3,93	0,42	0	40,60	276,51	0	0	59,03	2,54
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Завтрак		522	73,00	22,87	24,24	70,40	591,32	0,78	0,76	10,27	0,42	0,79	59,55	311,89	0,09	0,00	68,47	3,81
% от суточной нормы			25,41%	26,35%	18,38%	21,74%	55,50%	47,25%	14,67%	47,00%	6,58%	5,0%	25,99%	0,64%	2,00%	22,82%	21,2%	
Обед (полноценный рацион питания)																		
* 56	Салат из свежей капусты "Молодость"/Квашенная капуста/	100	10,44	1,50	5,2	9,3	89,83	0,167	0,167	20,50	0,033	0,833	99,8	52,2	0,7047	0,005	27,2	1,17
102	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,76	6,22	3,99	21,73	147,71	0,27	0,09	9,00	0,001	0,26	54,13	183,20	1,16	0,013	49,63	1,03
266	Бифштекс рубленый "Детский"	90	49,14	18,54	25,86	4,76	325,96	0,23	0,26	0,54	0,05	0,75	60,6	222,3	2,85	0,045	30,6	2,41
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,16	7,88	5,03	38,78	231,92	0,072	0,036	0	0,036	3,06	21,74	188,44	1,065	0,002	125,34	4,26
345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	0,06	0,02	20,73	83,34	0,00	0,00	2,50	0,00	0,20	4,00	3,30	0,08	0,00	1,70	0,15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		890	94,00	38,36	40,7	119	995,2	0,8	0,6	33,0	0,12	8,20	258	725,6	7,065	0,068	243,8	10,02
% от суточной нормы			42,63%	44,24%	31,03%	36,59%	59,90%	37,67%	47,11%	13,26%	68,34%	21,5%	60,47%	50,46%	67,62%	81,27%	55,6%	
Полдник																		
	конвертик с сыром	90	26,19	0,59	0,27	8,06	36,99	0,030	0,03	34,43	0,030	0,9	22,5	15,30	0,20	0,002	9,90	1,13
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Полдник		290,00	30,00	0,85	0,33	23,28	99,45	0,03	0,04	37,33	0,03	0,96	30,55	25,08	0,21	0,00	15,14	2,00
% от суточной нормы			0,94%	0,36%	6,08%	3,66%	2,14%	2,50%	53,32%	3,33%	8,00%	2,55%	2,09%	1,51%	1,50%	5,05%	11,1%	
Итого в день		1702	197,00	62,08	65,3	212,5	1686,0	1,65	1,40	80,6	0,57	9,95	348,4	1062,6	7,37	0,071	327,40	15,82
суточная норма			90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00	
% от суточной нормы			68,88%	71,0%	55,5%	62,0%	117,5%	87,4%	115,1%	64%	83%	29,0%	88,6%	52,6%	71%	109,1%	88%	

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)
Рацион: Школа

вторник

Неделя: 1

Сезон:
Возраст:осенне-зимний
с 7-11 лет; 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак																		
86	Соус сметанный	35	6,53	1,36	1,75	12,02	65,82	0,01	0,01	0,10	0,01	0,03	9,85	7,94	0,08	2,21	1,84	0,10
222	Пудинг творожный	160	48,55	13,17	12,68	27,80	278,07	0,23	0,36	0,82	0,18	1,20	190,55	365,82	1,06	0,02	82,83	2,23
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
338	Фрукт порционно	115	14,11	1,50	0,50	2,10	94,50	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
ПР	Молоко "Авишка"	200		5,60	6,40	9,40	117,60	0,08	0,31	2,60	0,07	0,29	240,00	180,00	0,80	0,02	28,00	0,12
Итого за Завтрак		710	73,00	21,89	21,39	66,54	618,45	0,36	0,70	16,42	0,28	1,78	464,45	574,54	1,99	2,25	126,91	5,52
% от суточной нормы				24,32%	23,25%	17,37%	22,74%	25,57%	44,00%	23,46%	30,56%	14,85%	38,7%	47,88%	14,19%	2248,00%	42,30%	30,7%
Обед (полноценный рацион питания)																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец свежий	70	17,37	0,58	0,07	1,98	10,90	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	12,37	11,12	31,50	275,62	0,25	0,06	8,25	0,00	0,00	49,37	93,37	0,00	0,00	27,25	0,37
293	Птица запеченная	110	44,30	33,09	27,34	8,82	414,37	0,09	0,00	0,05	81	0	102,2	249,19	0	0	38,07	3,04
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	12,58	4,44	6,44	44,01	251,82	0,04	0,024	0,00	0,048	0,0	17,9	95	0,0000	0,0	33,47	0,71
699	Напиток лимонный	200	5,20	0,10	0	15,7	63,20	0,018	0,012	8,0	0	0,20	10,80	1,70	0,00	0,000	5,80	1,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,60	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		880	94,00	54,74	45,6	125,5	1132,4	0,50	0,16	19,7	80,67	3,33	205,2	528,31	1,3	0,005	118	6,90
% от суточной нормы				60,83%	49,58%	32,78%	41,63%	35,93%	9,94%	28,19%	8963,44%	27,75%	17,1%	44,03%	9,09%	5,00%	39,40%	38,3%
Полдник																		
406	Пирожок с начинкой	60	26,19	11,00	9,5	31,5	255,50	0,10	0,30	0,60	0,13	1,80	18,60	113,80	1,63	0,01	17,40	0,60
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Полдник		260	30,00	11,26	9,6	46,7	318,0	0,10	0,31	3,5	0,13	1,9	26,7	123,6	1,6	0,010	22,6	1,47
% от суточной нормы				12,51%	10,39%	12,20%	11,69%	7,14%	19,38%	5,00%	14,44%	15,50%	2,22%	10,30%	11,76%	10,00%	7,55%	8,2%
Итого в день		1850	197,00	87,89	76,6	238,8	2068,8	0,96	1,17	40	81,08	7	696,3	1226,4	4,9	2,263	267,74	13,89
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				97,65%	83,2%	62,3%	76,1%	68,6%	73,3%	56,7%	9008%	58,1%	58,0%	102,2%	35,0%	2263%	89,2%	77%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Школа

среда

Сезон:

осенне-зимний

Возраст:

с 7-11 лет; 12 и старше

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe
1	2	3		4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак																		
ПР	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф и сахарной пудрой 160/5	165	41,30	3,60	6,00	54,00	288,00	0,070	0,160	0,19	0,02	1,164	0,19	149,10	0,81	0,02	12,93	0,91
3	Бутерброд с маслом 30/8	38	10,92	6,45	7,27	17,77	162,25	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
338	Фрукт порционно	135	16,97	1,50	0,50	2,10	94,50	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
Итого за Завтрак		538	73,00	11,81	13,8	89,1	607,2	0,15	0,21	23,09	0,06	1,62	40,24	180,88	0,887	0,024	36,2	6,18
% от суточной нормы				13,12%	15,0%	23,3%	22,3%	10,7%	13,1%	33,0%	6,7%	13,5%	3,4%	15,1%	6,3%	24,0%	12,1%	34,3%
Обед (полноценный рацион питания)																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / помидор свежий	80	20,39	0,66	0,12	2,28	12,84	0,041	0,05	15	0,540	2,82	36,60	45,54	0,420	0,008	15,30	0,60
108	Суп картофельный (с крупой) на м/б	250	9,97	3,15	3,550	20,838	127,90	0,088	0,075	11,313	0,590	0,875	25,738	60,238	0,250	0,001	18,200	0,925
259	Жаркое по-домашнему	220	53,43	17,12	18,01	30,61	353,05	0,26	0,24	37,56	0,070	0,42	50,64	261,8	4,2	0,002	67,04	3,98
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	0,22	0	24,42	98,56	0	0	26,11	0	0	22,6	7,7	0	0	3,0	0,66
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		820	94,00	25,31	22,32	101,67	708,83	0,49	0,41	90,02	1,20	7,22	153,58	451,49	6,08	0,01	112,94	7,17
% от суточной нормы				28,12%	24,3%	26,5%	26,1%	34,9%	25,8%	128,6%	133,3%	60,1%	12,8%	37,6%	43,4%	13,3%	37,6%	39,8%
Полдник																		
	Пирожок с повидлом	75	24,39	11,00	9,5	31,5	255,50	0,10	0,30	0,60	0,13	1,80	18,60	113,80	1,63	0,01	17,40	0,60
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	0,22	0	24,42	98,56	0	0	26,11	0	0	22,6	7,7	0	0	3,0	0,66
Итого за Полдник		275	30,00	11,22	9,5	55,9	354,1	0,1	0,3	26,7	0,1	1,8	41,2	121,5	1,6	0,0	20,4	1,3
% от суточной нормы				12,47%	10,3%	14,6%	13,0%	7,1%	18,8%	38,2%	14,4%	15,0%	3,4%	10,1%	11,6%	10,0%	6,8%	7,0%
Итого в день		1633	197,00	48,34	45,7	246,7	1670,1	0,74	0,92	140	1,39	11	235,0	753,87	8,6	0,047	169,51	14,61
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				53,71%	49,6%	64,4%	61,4%	52,8%	57,7%	199,7%	154%	89%	19,6%	62,8%	61,4%	47%	56,5%	81,1%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Школа

четверг

Сезон:

осенне-зимний

Возраст:

с 7-11 лет; 12 и старше

Неделя: 1

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак																		
173	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	23,87	9,13	15,62	67,87	448,62	0,17	0,23	4,19	0,046	1,62	184,50	248,25	0	0,000	72,25	1,63
3	Бутерброд с сыром 30/15	45	13,32	6,45	7,27	17,77	162,25	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46	0,01	0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
338	Фрукт порционно	120	32,00	1,50	0,50	2,10	94,50	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
Итого за Завтрак		565	73,00	17,34	23,45	102,96	767,83	0,25	0,28	27,09	0,09	2,08	224,55	280,03	0,08	0,00	95,49	6,90
% от суточной нормы				19,26%	25,5%	26,9%	28,2%	17,9%	17,2%	38,7%	9,6%	17,3%	18,7%	23,3%	0,6%	4,0%	31,8%	38,3%
Обед (полноценный рацион питания)																		
*45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,54	1,50	2,18	9,33	62,98	0,10	0,12	25,83	0,118	0,50	47,00	31,50	0,33	0,002	17,50	1,00
82	Борщ со свежей капустой на м/б	250	11,73	2,43	3,12	12,01	85,84	0,064	0,064	20,98	0,076	0,26	49,59	58,68	0,75	0,011	25,43	1,32
591	Гуляш мясной 70/50	120	53,16	5,86	16,31	3,07	182,51	0,14	0,05	0,09	0,00	0,00	9,54	63,38	1,12	2,55	11,30	0,75
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,77	6,84	4,12	43,74	239,36	0,11	0,04	0,00	0,036	1,50	15,94	55,45	0,94	0,002	10,16	1,03
699	Напиток лимонный	200	5,20	0,10	0	15,7	63,20	0,018	0,012	8,0	0	0,20	10,80	1,70	0,00	0,000	5,80	1,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,60	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		920	94,00	20,89	26,37	107,37	750,4	0,53	0,33	55,34	0,23	5,56	150,87	286,91	4,34	2,566	79,59	6,70
% от суточной нормы				23,21%	28,7%	28,0%	27,6%	37,9%	20,5%	79,1%	25,6%	46,3%	12,6%	23,9%	31,0%	2566,5%	26,5%	37,2%
Полдник																		
	котлета в тесте	75	26,19	11,00	9,5	31,5	255,50	0,10	0,30	0,60	0,13	1,80	18,60	113,80	1,63	0,01	17,40	0,60
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46	0,01	0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Полдник		275	30,00	11,26	9,56	46,72	317,96	0,10	0,31	3,50	0,13	1,86	26,65	123,58	1,65	0,01	22,64	1,47
% от суточной нормы				12,51%	10,4%	12,2%	11,7%	7,1%	19,4%	5,0%	14,4%	15,5%	2,2%	10,3%	11,8%	10,0%	7,5%	8,2%
Итого в день		1760	197,00	49,49	59,4	257,1	1836,2	0,88	0,91	85,93	0,45	9,50	402,07	690,5	6,067	2,580	197,72	15,07
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				54,98%	64,5%	67,1%	67,5%	62,9%	57,1%	122,8%	50%	79,1%	33,5%	57,5%	43,3%	2580,5%	65,9%	84%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
 Рацион: Школа

пятница

Сезон:
Возраст:осенне-зимний
с 7-11 лет, 12 и старше

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	ZN	І	Mg	Fe
1	2	3		4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец свежий	72	18,16	0,60	0,07	2,04	11,21	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18
291	Плов с птицей	220	48,51	20,49	23,95	43,30	470,77	0,75	0,73	3,93	0,42	0	40,60	276,51	0	0	59,03	2,54
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Завтрак молочный		522	73,00	22,87	24,24	70,40	591,32	0,78	0,76	10,27	0,42	0,79	59,55	311,89	0,09	0,00	68,47	3,81
% от суточной нормы				25,41%	26,35%	18,38%	21,74%	55,50%	47,25%	14,67%	47,00%	6,58%	4,96%	25,99%	0,64%	2,00%	22,82%	21,2%
Обед (полноценный рацион питания)																		
52	Икра кабачковая /Овощи порционно : Помидор свежий	80	20,02	1,43	5,08	8,55	85,68	0,02	0,03	9,5	0,02	0,17	44,35	42,73	0,72	0,017	21,5	1,40
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	12,37	11,12	31,50	275,62	0,25	0,06	8,25	0,00	0,00	49,37	93,37	0,00	0,00	27,25	0,37
232	Рыба, запеченная с овощами	100	34,82	20,20	12,07	2,08	197,75	0,20	0,17	2,63	0,031	0,30	86,11	41,76	0,8	0,0	28,96	0,91
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,71	3,95	8,47	26,65	198,65	0,19	0,16	0,88	0,096	1,8	51,05	117,3	0,359	0,001	39,67	1,43
345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	0,06	0,02	20,73	83,34	0,00	0,00	2,50	0,00	0,20	4,00	3,30	0,08	0,00	1,70	0,15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		880	94,00	42,17	37,4	113,0	957,5	0,76	0,47	24,2	0,15	5,567	252,88	374,7	3,2	0,06	128,4	5,26
% от суточной нормы				46,86%	40,66%	29,51%	35,20%	54,19%	29,52%	34,57%	16,44%	46,39%	21,07%	31,22%	22,60%	61,87%	42,81%	29,2%
Полдник																		
	конвертик с сыром	90	26,19	0,59	0,27	8,06	36,99	0,030	0,03	34,43	0,030	0,9	22,5	15,30	0,20	0,002	9,90	1,13
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Полдник		290	30,00	0,85	0,3	23,3	99,5	0,03	0,04	37,33	0,03	0,960	30,55	25,08	0,21	0,00	15,14	2,00
% от суточной нормы				0,01	0,4%	6,1%	3,7%	2,1%	2,5%	53,3%	3,3%	8,0%	2,5%	2,1%	1,5%	1,5%	5,0%	11,1%
Итого в день		1692	197,00	65,89	62,0	206,7	1648,3	1,57	1,27	71,8	0,60	7,32	343,0	711,6	3,46	0,065	212,04	11,07
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				73,21%	67,4%	54,0%	60,6%	111,8%	79,3%	102,6%	67%	61,0%	28,6%	59,3%	24,7%	65%	70,7%	61%

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)
 Рацион: Школа

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			понедельник			Сезон: Возраст:		В1	В2	С	А	Е	осенне-зимний с 7-11 лет; 12 и старше					
			Б	Ж	У								Ca	P	ZN	I	Mg	Fe
1	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец свежий	72	18,16	0,60	0,07	2,04	11,21	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18
291	Плов с птицей	220	48,51	20,49	23,95	43,30	470,77	0,75	0,73	3,93	0,42	0	40,60	276,51	0	0	59,03	2,54
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Завтрак		522	73,00	22,87	24,2	70,4	591	0,78	0,76	10,27	0,42	0,79	59,55	311,89	0,09	0,002	68,47	3,81
% от суточной нормы				25,41%	26,4%	18,4%	21,7%	55,5%	47,3%	14,7%	47,0%	6,6%	5,0%	26,0%	0,6%	2,0%	22,8%	21,2%
Обед (полноценный рацион питания)																		
* 56	Салат из свежей капусты "Молодость"/квашенная капуста/	100	10,44	1,50	5,2	9,3	89,83	0,167	0,167	20,50	0,033	0,833	99,8	52,2	0,7047	0,005	27,2	1,17
102	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,76	6,22	3,99	21,73	147,71	0,27	0,09	9,00	0,001	0,26	54,13	183,20	1,16	0,013	49,63	1,03
268	Котлета "Куриная " рубленая	90	49,14	18,50	25,86	4,76	325,81	0,225	0,15	0,54	0,099	0,013	60,56	222,38	2,850	0,050	30,56	2,41
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,16	7,88	5,03	38,78	231,92	0,072	0,036	0	0,036	3,06	21,74	188,44	1,065	0,002	125,34	4,26
345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	0,06	0,02	20,73	83,34	0,00	0,00	2,50	0,00	0,20	4,00	3,30	0,08	0,00	1,70	0,15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		890	94,00	38,32	40,7	118,9	995,1	0,8	0,5	33,0	0,2	7,5	258,3	725,7	7,1	0,1	243,8	10,0
% от суточной нормы				42,58%	44,2%	31,0%	36,6%	59,5%	30,8%	47,1%	19,3%	62,2%	21,5%	60,5%	50,5%	72,6%	81,3%	55,7%
Полдник																		
	Ватрушка с повидлом	60	26,19	5,20	5,82	37,50	223,18	0,06	0,02	0,9	0,01	0	21,4	113,90	1,0	0	21,14	0,58
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Полдник		260	30,000	5,46	5,9	52,7	285,6	0,06	0,03	3,8	0,0	0,1	29,5	123,7	1,0	0,000	26,4	1,45
% от суточной нормы				6,07%	6,4%	13,8%	10,5%	4,3%	1,9%	5,4%	1,1%	0,5%	2,5%	10,3%	7,3%	0,0%	8,8%	8,1%
Итого в день		1672	197,00	66,66	70,8	242,0	1872,1	1,67	1,28	47,0	0,61	8,31	347,3	1161,2	8,17	0,075	338,65	15,28
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				74,06%	77,0%	63,2%	68,8%	119,3%	79,9%	67%	67%	69%	28,9%	96,8%	58,4%	75%	112,9%	85%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)
 Рацион: Школа

вторник

Сезон:
Возраст:осенне-зимний
с 7-11 лет; 12 и старше

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак																		
ПР	Сгущенное молоко	15	6,00	1,00	0,00	7,60	34,00	0,01	0,01	0,16	0,01	0,03	51,16	36,50	0,16	0,00	5,66	0,03
222	Пудинг творожный	160	48,55	13,17	12,68	27,80	278,07	0,23	0,36	0,82	0,18	1,20	190,55	365,82	1,06	0,02	82,83	2,23
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
338	Фрукт порционно	115	14,64	1,50	0,50	2,10	94,50	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
ПР	Молоко "Авишка"	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,08	0,31	2,60	0,07	0,29	240,00	180,00	0,80	0,02	28,00	0,12	
Итого за Завтрак		690	73,00	21,53	19,64	62,12	586,63	0,36	0,70	16,48	0,28	1,78	505,76	603,10	2,07	0,04	130,73	5,45
% от суточной нормы				23,92%	21,3%	16,2%	21,6%	25,6%	44,0%	23,5%	30,6%	14,9%	42,1%	50,3%	14,8%	40,0%	43,6%	30,3%
Обед (полноценный рацион питания)																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец свежий	70	17,37	0,58	0,07	1,98	10,90	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	12,37	11,12	31,50	275,62	0,25	0,06	8,25	0,00	0,00	49,37	93,37	0,00	0,00	27,25	0,37
293	Птица запеченная	110	44,30	33,09	27,34	8,82	414,37	0,09	0,00	0,05	81	0	102,2	249,19	0	0	38,07	3,04
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	12,58	4,44	6,44	44,01	251,82	0,04	0,024	0,00	0,048	0,0	17,9	95	0,0000	0,0	33,47	0,71
699	Напиток лимонный	200	5,20	0,10	0	15,7	63,20	0,018	0,012	8,0	0	0,20	10,80	1,70	0,00	0,000	5,80	1,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		880	94,00	54,74	45,6	125,5	1132,4	0,50	0,16	19,7	80,67	3,330	205,19	528,3	1,27	0,01	118,19	6,90
% от суточной нормы				60,83%	49,6%	32,8%	41,6%	35,9%	9,9%	28,2%	8963,4%	27,8%	17,1%	44,0%	9,1%	5,0%	39,4%	38,3%
Полдник																		
	Пирожок с начинкой	70	26,19	5,20	5,82	37,50	223,18	0,06	0,02	0,9	0,01	0	21,4	113,90	1,0	0	21,14	0,58
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Полдник		270	30,00	5,46	5,9	52,7	285,6	0,1	0,0	3,8	0,0	0,1	29,5	123,7	1,0	0,000	26,4	1,5
% от суточной нормы				6,07%	6,4%	13,8%	10,5%	4,3%	1,9%	5,4%	1,1%	0,5%	2,5%	10,3%	7,3%	0,0%	8,8%	8,1%
Итого в день		1840	197,00	81,73	71,1	240,4	2004,7	0,92	0,89	40,0	80,96	5,17	740,4	1255,1	4,36	0,045	275,30	13,80
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				90,81%	77,3%	62,8%	73,7%	65,8%	55,8%	57,2%	8995%	43,1%	61,7%	104,6%	31,1%	45%	91,8%	77%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)
 Рацион: Школа

среда

Сезон:
 Возраст:

осенне-зимний
 с 7-11 лет; 12 и старше

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe
1	2	3		4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак																		
173	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	23,87	9,13	15,62	67,87	448,62	0,17	0,23	4,19	0,046	1,62	184,50	248,25	0	0,000	72,25	1,63
3	Бутерброд с сыром 30/15	45	13,32	6,45	7,27	17,77	162,25	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
338	Фрукт порционно	120	32,00	1,50	0,50	2,10	94,50	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
Итого за Завтрак		565	73,00	17,34	23,45	102,96	767,83	0,25	0,28	27,09	0,09	2,08	224,6	280,03	0,08	0,00	95,49	6,90
% от суточной нормы				19,26%	25,5%	26,9%	28,2%	17,9%	17,2%	38,7%	9,6%	17,3%	18,7%	23,3%	0,6%	4,0%	31,8%	38,3%
Обед (полноценный рацион питания)																		
52	Салат из свеклы с маслом растительным /икра кабачковая /	100	8,35	1,43	5,08	8,55	85,68	0,02	0,03	9,5	0,02	0,17	44,35	42,73	0,72	0,017	21,5	1,40
108	Суп картофельный (с крупой) на м/б	250	9,97	3,15	3,550	20,838	127,90	0,088	0,075	11,313	0,590	0,875	25,738	60,238	0,250	0,001	18,200	0,925
259	Рыбные биточки	100	45,76	17,12	18,01	30,61	353,05	0,26	0,24	37,56	0,070	0,42	50,64	261,8	4,2	0,002	67,04	3,98
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,71	3,95	8,47	26,65	198,65	0,19	0,16	0,88	0,096	1,8	51,05	117,3	0,359	0,001	39,67	1,43
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	0,22	0	24,42	98,56	0	0	26,11	0	0	22,6	7,7	0	0	3,0	0,66
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		900	94,00	30,03	35,76	134,59	980,32	0,66	0,55	85,80	0,77	6,36	212,38	565,98	6,73	0,02	158,77	9,39
% от суточной нормы				33,37%	38,9%	35,1%	36,0%	46,9%	34,6%	122,6%	85,9%	53,0%	17,7%	47,2%	48,1%	23,1%	52,9%	52,2%
Полдник																		
	Плюшка	60	26,19	11,00	9,5	31,5	255,50	0,10	0,30	0,60	0,13	1,80	18,60	113,80	1,63	0,01	17,40	0,60
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Полдник		260	30,00	11,26	9,6	46,7	318,0	0,10	0,31	4	0,1	1,9	26,7	123,6	1,6	0,01	22,6	1,47
% от суточной нормы				12,51%	10,4%	12,2%	11,7%	7,1%	19,4%	5,0%	14,4%	15,5%	2,2%	10,3%	11,8%	10,0%	7,5%	8,2%
Итого в день		1725	197,00	58,63	68,8	284,3	2066,1	1,01	1,14	116,4	0,99	10,30	463,6	969,6	8,46	0,037	276,90	17,76
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				65,14%	74,7%	74,2%	76,0%	71,9%	71,2%	166,3%	110%	85,8%	38,6%	80,8%	60,4%	37%	92,3%	99%

ПРИМЕЧАНИЕ ** могут быть использованы нектары, морсы, напитки сокоосодержащие (в т.ч. обогащенные)

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Школа

четверг

Неделя: 2

Сезон:

осенне-зимний

Возраст:

с 7-11 лет; 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe
1	2	3		4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак																		
ПР	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф и сахарной пудрой 160/5	165	41,30	3,60	6,00	54,00	288,00	0,070	0,160	0,19	0,02	1,164	0,19	149,10	0,81	0,02	12,93	0,91
3	Бутерброд с маслом 30/8	38	10,92	6,45	7,27	17,77	162,25	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
338	Фрукт порционно	135	16,97	1,50	0,50	2,10	94,50	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
Итого за Завтрак		538	73,00	11,81	13,8	89,1	607,2	0,15	0,21	23,09	0,06	1,62	40,24	180,88	0,89	0,024	36,17	6,18
% от суточной нормы				13,12%	15,0%	23,3%	22,3%	10,7%	13,1%	33,0%	6,7%	13,5%	3,4%	15,1%	6,3%	24,0%	12,1%	34,3%
Обед (полноценный рацион питания)																		
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	100	27,90	0,50	3,33	2,66	42,66	0,100	0,67	20,66	0,002	2,5	47,00	53,83	0,500	0,003	31,00	0,83
84	Борщ "Сибирский" с фасолью	250	13,90	2,21	3,31	15,93	102,36	0,063	0,063	23,75	0,93	0,125	53,89	60,94	1,625	0,004	28,05	1,00
295	Тефтели "Детские" с соусом 60/50	110	33,93	15,24	5,8	10,2	153,80	0,09	0,08	0,24	0,0011	0,074	14,0	94,0	1,17	0,040	16,2	1,89
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,77	6,84	4,12	43,74	239,36	0,11	0,04	0,00	0,036	1,50	15,94	55,45	0,94	0,002	10,16	1,03
345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	0,06	0,02	20,73	83,34	0,00	0,00	2,50	0,00	0,20	4,00	3,30	0,08	0,00	1,70	0,15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		910	94,00	29,01	17,2	116,7	738,0	0,46	0,90	47,6	0,97	7,499	152,9	343,7	5,52	0,05	96,6	5,90
% от суточной нормы				32,24%	18,7%	30,5%	27,1%	32,9%	56,2%	68,0%	107,6%	62,5%	12,7%	28,6%	39,4%	51,8%	32,2%	32,8%
Полдник																		
	Пирожок с повидлом	75	24,39	11,00	9,5	31,5	255,50	0,10	0,30	0,60	0,13	1,80	18,60	113,80	1,63	0,01	17,40	0,60
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	0,22	0	24,42	98,56	0	0	26,11	0	0	22,6	7,7	0	0	3,0	0,66
Итого за Полдник		275	30,00	11,22	9,50	55,92	354,06	0,10	0,30	26,71	0,13	1,80	41,20	121,50	1,63	0,01	20,40	1,26
% от суточной нормы				12,47%	10,3%	14,6%	13,0%	7,1%	18,8%	38,2%	14,4%	15,0%	3,4%	10,1%	11,6%	10,0%	6,8%	7,0%
Итого в день		1723	197,00	52,04	40,5	261,7	1699,3	0,71	1,41	97,4	1,16	10,92	234,3	646,1	8,04	0,086	153,12	13,34
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				57,83%	44,1%	68,3%	62,5%	50,8%	88,0%	139,1%	129%	91,0%	19,5%	53,8%	57,4%	86%	51,0%	74%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)
 Рацион: Школа

Неделя: 2 пятница

Сезон: осенне-зимний
 Возраст: с 7-11 лет; 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец свежий	72	18,16	0,60	0,07	2,04	11,21	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18
291	Плов с птицы	220	48,51	20,49	23,95	43,30	470,77	0,75	0,73	3,93	0,42	0	40,60	276,51	0	0	59,03	2,54
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Завтрак		522	73,00	22,87	24	70	591,3	0,78	0,76	10,27	0,42	0,8	59,6	311,9	0,1	0,00	68,5	3,81
% от суточной нормы				25,41%	26,4%	18,4%	21,7%	55,5%	47,3%	14,7%	47,0%	6,6%	5,0%	26,0%	0,6%	2,0%	22,8%	21,2%
Обед (полноценный рацион питания)																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец свежий	83	20,82	0,69	0,08	2,35	12,92	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	12,37	11,12	31,50	275,62	0,25	0,06	8,25	0,00	0,00	49,37	93,37	0,00	0,00	27,25	0,37
259	Жаркое по-домашнему	220	53,43	17,12	18,01	30,61	353,05	0,26	0,24	37,56	0,070	0,42	50,84	261,8	4,2	0,002	67,04	3,98
699	Напиток лимонный	200	5,20	0,10	0	15,7	63,20	0,018	0,012	8,0	0	0,20	10,80	1,70	0,00	0,000	5,80	1,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	2,40	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	1,52	0,160	9,840	46,880	0,020	0,010	0,440	0,000	0,700	4,000	13,000	0,008	0,001	0,000	0,220
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		823	94,00	34,44	29,9	103,7	821,3	0,8	0,38	57,3	0,1	3,75	135,7	445,7	5,5	0,006	113,7	7,13
% от суточной нормы				38,27%	32,4%	27,1%	30,2%	45,5%	23,4%	81,8%	8,1%	31,3%	11,3%	37,1%	39,1%	6,0%	37,9%	39,6%
Полдник																		
	Блинчики с начинкой	100	26,19	0,40	0,40	9,80	44,40	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20
377	Чай с лимоном	200	3,81	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87
Итого за Полдник		300	30	0,66	0,5	25,0	106,9	0,0	0,0	12,9	0,02	0,26	24,1	20,8	0,0	0,002	14,2	3,07
% от суточной нормы				0,73%	0,5%	6,5%	3,9%	2,9%	1,9%	18,4%	2,2%	2,2%	2,0%	1,7%	0,3%	2,0%	4,7%	17,1%
Итого в день		1645	197,00	57,97	54,6	199,1	1519,5	1,45	1,16	80,4	0,52	4,80	219,3	778,4	5,61	0,010	196,40	14,01
суточная норма				90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00
% от суточной нормы				64,42%	59,3%	52,0%	55,9%	103,9%	72,6%	114,9%	57%	40,0%	18,3%	64,9%	40,1%	10%	65,5%	78%

Рекомендуется использование продуктов и сырья по ГОСТам на детскую продукцию для питания детей старше 3-х лет и на специализированное сырье для производства продукции детского питания.