

*Шеер 5055*

Управление образования администрации Алексеевского городского округа  
**Задания школьного этапа всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре в 2024/2025 учебном году**  
7-8 классы

Общее время выполнения теоретико-методического испытания – 45 мин  
Общее максимальное количество баллов – 70.  
Теоретико-методическое испытание – 20.  
Гимнастика – 10.  
Лёгкая атлетика – 20.  
Спортивные игры-20 (по выбору).

*теория - 195  
гимнастика - 10  
л/а - 12  
спортивные - 12 } 558*

## I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ БЛОК ЗАДАНИЙ

### Инструкция по выполнению теоретических заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены по группам:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: «отметьте все позиции».

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.**

**3. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.** При выполнении заданий необходимо рассмотреть и описать иллюстрации или графические изображения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.

**Желаем успеха!**



10. Игра, в которой применяется диск (летающая тарелка)?

- а) сквош;
- 10 б) фризби;
- в) кёрлинг;
- г) гольф.

11. Когда участник соревнований по лыжным гонкам может не уступать лыжню догнавшему сопернику?

- а) по всей дистанции;
- б) за 300 метров до финиша;
- 15 в) за 200 метров до финиша;
- 15 г) за 100 метров до финиша.

12. Прочитайте текст, определите и запишите в бланк ответов способ плавания.

25 Король на спине характеризуется попеременным непрерывным движением рук и ног. Пловец лежит на спине, поэтому выдох выполняется над водой. Этот способ используется для транспортировки пострадавшего, переносе различных грузов.

13. Рассмотрите изображения и запишите в бланк ответов терминологию данных акробатических упражнений в таблицу.

ор лежа — за зпе. Термин «с ор лежа сзад	А) Упор стоя на коленях
	Б) Стойка на лопатках
	В) МОСТ

25 14. Метод организации деятельности занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение несколькими группами разных заданий, называется ГРУППОВОЙ

35 15. Рассмотрите изображения с жестами судьи в футболе. Запишите в таблицу обозначения видов нарушений

Правила игры		арбитра
А	Б	В

Тайм-аут

УДАЛЕНИЕ

ШТРАФНОЙ УДАР

Окс Матасова  
Окс Витенин  
Жов Карташев